

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ходжибаева Раънохон Мухсиновна на тему «Метод арт –терапии как способ психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний личности», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Динамичное развитие современной цивилизации имеет и свои негативные стороны. Одна из них - возрастающая стрессогенность нашей жизни. Но есть категория людей, особенно уязвимых для стресса и его негативных последствий - это дети, подростки и молодые люди. Для них стресс представляет особую опасность в связи с тем, что у них нет знаний и опыта для совладения со стрессом и ещё не развиты в достаточной мере механизмы психологической защиты. Диссертационное исследование Ходжибаевой Раънохон Мухсиновны посвящено раскрытию сущности и возможностей метода арт-терапии как способа психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний студентов. Актуальность данного исследования заключается в использовании метода арт-терапии, в частности, изобразительной деятельности в рамках учебно -воспитательного процесса с целью профилактики и коррекции негативных эмоциональных состояний у студентов вуза. В исследовании разработана программа «Метод арт-терапии как способ психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний личности» и определены основные условия обеспечения эффективности программы психологической помощи студентам с повышенным уровнем стресса.

В этой связи следует приветствовать появление диссертационной работы в области психологии, в которой поднимается сложная проблема, связанная с использованием метод арт-терапии как способом психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний личности. Научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования

представлены в соответствии с выдвинутой гипотезой и задачами исследования, аргументировано, в развернутом виде изложены в положениях, выносимых на защиту.

Содержание диссертации в автореферате представлено по главам, изложение материала представлено в логической последовательности в соответствии с поставленными задачами, понятны взгляды диссертанта на основные идеи использование метода арт-терапии, как способа психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний личности. Согласно описанию, данная работа построена и осуществлена в полном соответствии с гипотезой исследования и поставленными задачами. Личный вклад соискателя в исследование и достижение результатов продемонстрирован в разных видах деятельности: научной, педагогической, организаторской, методической. Полученные результаты, изложенные в обобщенных выводах, подтверждают гипотезу исследования и свидетельствуют о решении его задач.

Автореферат написан в соответствии с логикой исследования. Сделанные автором выводы основательно аргументированы. Основные положения и результаты исследования с достаточной полнотой раскрываются в автореферате и опубликованных работах соискателя. В целом диссертационная работа на тему: «Метод арт –терапии как способ психологической диагностики и коррекции стрессовых состояний личности», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней» ВАК при Президенте Республики Таджикистан и ее автор, Ходжибаева Раънохон Мухсиновна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Доктор психологических наук,  
доцент



Ш.Ш.Рустамов