ХУЛОСАИ КОМИССИЯИ ЭКСПЕРТӢ

Комиссияи ташхисии шурои диссертатсионии 6D.KOA-078 назди Муассисаи давлатии таълимии “Донишгоҳи давлатии Хуҷанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров” оид ба диссертатсияи номзадии Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна дар мавзуи “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ва ислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахс” барои дарёфти дараҷаи илмии номзади илмҳои психологӣ аз рӯйи ихтисоси 19.00.01. – Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология

Комиссияи ташхиси назди Шурои диссертатсионии 6D.KOA-078 дар назди МДТ-и “Донишгоҳи давлатии Хуҷанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров” дар ҳайати раиси комиссия У.Д. Қодиров - доктори илмҳои психологӣ, профессор; аъзоён А.И. Саидов - доктори илмҳои психологӣ, профессор ва А.Р. Мансурова - номзади илмҳои психологӣ, дотсент оид ба қабул намудани диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна дар мавзуи “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ва ислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахс” барои дарёфти дараҷаи илмии номзади илмҳои психологӣ аз рӯйи ихтисоси 19.00.01. – Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология барои ҳимоя ва муайян кардани рӯзи ҳимоя.

Дар даҳсолаи охир омӯзиши масъалаи стресси психологӣ дар ҳаёти меҳнатӣ ва иҷтимоии инсон чӣ дар кишвари мо ва чӣ кишварҳои дигар ба яке аз мавзуъҳои муҳим табдил ёфтааст, ки яке аз вазифаҳои аввалиндараҷаи таҳқиқ ба шумор меравад. Масъалаи стресс дар илми психология мавзуи нав нест, аммо муҳиммияти он аз байн намеравад. Илова бар ин, бо афзоиши мушкилоти ҳаётӣ, зиёд шудани талабот ва миқдори иттилоот, назорат ва ба монанди онҳо, ҳар як инсон бештар ба шароити стресс дучор мешавад, ки ин дар навбати худ ба ҳолати умумии организм, самаранокии таълим, сифат ва натиҷаҳои он таъсир мерасонад. Албатта, ҳаёти шахси муосирро комилан бидуни стресс ва сарбории стрессӣ тасаввур кардан ғайриимкон аст, аммо коҳиш додани он имконпазир ва ҳатто зарур

мебошад. Яке аз чунин технологияҳои ҳамоҳангсозии таълим дар фаъолияти касбии донишҷӯён ин усули арт-терапия мебошад.

Мавриди қайд аст, ки масъалаи бартарафкунии ҳолати стресс, ташаккули дараҷаи худназораткунӣ ва мувозинати эмотсионалӣ дар шароитҳои стрессовар, инчунин рушди устуворӣ ба стресс дар донишҷӯён дар фаъолияти таълимӣ то ҳол амиқ омӯхта нашудааст ва консепсияҳои раванди таълим, ки ба ташаккули устуворӣ ба стресс дар донишҷӯён мусоидат мекунанд, то ҳанӯз интихоб карда нашудаанд.

Хулоса, доираи масъалаҳои зикргардида, мубрамияти мавзуи диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна собит месозанд.

Дар асоси омӯзиш ва таҳлили диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна комиссияи ташхисӣ чунин хулоса мекунад:

1. Диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна дар мавзуи “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ва ислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахс” тибқи талаботи бандҳои 32-33-и “Тартиби додани дараҷаҳои илмӣ”, ки бо қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 30 июни соли 2021, таҳти №267 бо тағйиру иловаҳо аз 26-уми июни соли 2023, №295 тасдиқ гардидааст, мувофиқ мебошад. Диссертатсия кори илмӣ – таҳқиқотии анҷомёфта буда, пажӯҳиши ҳамаҷонибаи психологияи муосир дар риштаи арт -терапия ҳамчун воситаи ташхис ва ислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахсро фаро мегирад.
2. Пешниҳоду хулосаҳое, ки дар диссертатсия оварда шудаанд, эътимоднок буда, онҳоро дар корҳои илмӣ-таҳқиқотӣ, раванди таълиму тарбияи донишҷӯён макотиби олии кишвар метавон истифода кард.
3. Мавзуъ ва мазмуни таҳқиқот ба шиносномаи ихтисоси 19.00.01 Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология, ки аз рӯи он ба шурои диссертатсионии 6D.KOA-078 назди МДТ “Донишгоҳи давлатии Хуҷанд ба номи академик Б.Ғафуров” мувофиқи фармоиши Комиссияи олии аттестатсионии назди Президенти Ҷумхурии Тоҷикистон аз 05-уми августи соли 2024, №265 ҳуқуқи қабули диссертатсияҳо барои

ҳимоя дода шудааст, мувофиқ мебошад. Ҳамзамон, таҳқиқот ба талаботи Феҳристи ихтисосҳое, ки аз рӯи онҳо дар Ҷумҳурии Тоҷикистон дараҷаҳои илмӣ дода мешаванд ва бо қарори Раёсати Комиссияи олии аттестатсионии назди Президенти Ҷумхурии Тоҷикистон тасдиқ шудааст, мувофиқат дорад.

4. Натиҷаҳои асосии таҳқиқоти диссертатсионӣ ва тавсияву пешниҳодҳои довталаб дар 20 номгӯи интишороти илмӣ ба табъ расидаанд, ки саҳми шахсии муаллифро нишон медиҳанд. Мақолаҳои муаллиф дар теъдоди 8 адад дар маҷаллаҳои илмии тақризшавандаи тавсиянамудаи Комиссияи олии аттестатсионии назди Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон нашр шудаанд ва ба мавзуи таҳқиқоти диссертатсионӣ комилан мувофиқ буда, моҳияти асосии таҳқиқотро инъикос мекунанд. Теъдоди маводи нашршуда ба талаботи банди 35-и “Тартиби додани дараҷаҳои илмӣ”, ки бо қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 30 июни соли 2021, № 267 бо тағйиру иловаҳо аз 26-уми июни соли 2023, №295 тасдиқ гардидааст, мувофиқ мебошад.

5. Дар таҳқиқоти диссертатсионии Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна истифодаи мавод бе нишон додани маъхаз мавҷуд набуда, тамоми манбаъҳои истифодашуда бо ишора ба муаллиф ё маъхаз тавассути иқтибос ба расмият даровaрда шудаанд, ки аз риоя шудани банди 33-и “Тартиби додани дараҷаҳои илмӣ”, ки бо қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 30 июни соли 2021, таҳти №267 бо тағйиру иловаҳо аз 26-уми июни соли 2023, №295 тасдиқ гардидааст, шаҳодат медиҳад.

6. Рисола ба талаботи банди 31-и “Тартиби додани дараҷаҳои илмӣ”, мувофиқат мекунад. Диссертатсияи мазкур аз ҷониби муаллиф мустақилона навишта шуда, дорои умумият ва ягонагии дохилӣ мебошад. Навгонии илмӣ ва муқарраротн барои ҳимоя пешниҳодшуда саҳми шахсии муаллифи таҳқиқоти диссертатсиониро собит месозанд.

7. Таҳқиқоти диссертатсионии Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна дар мавзуи “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ва ислоҳнамоии

психологии ҳолати стрессии шахс” барои дарёфти дараҷаи илмии номзади илмҳои психологӣ аз рӯйи ихтисоси 19.00.01. – Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология анҷом дода шудааст. Автореферат дар мутобиқат бо мантиқи таҳқиқ таҳия гардида, муҳтавои асосии таҳқиқотро инъикос менамояд. Натиҷаҳои илмие, ки унвонҷӯй ба даст овардааст, ба ихтисоси 19.00.01. – Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология мувофиқанд.

Комисссияи ташхисӣ талаботи банди 61 Низомномаи “Шурои диссертатсионӣ”-и Комиссияи олии аттестатсионии назди Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистонро, ки бо Қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 30 июни соли 2021, № 267 бо тағйиру иловаҳо аз 26-уми июни соли 2023, № 295 тасдиқ гардидааст, ба инобат гирифта, пешниҳод менамояд:

1. Дар заминаи таҳлили ҳамаҷониба, махсусан мундариҷа ва максади таҳқиқот ҳайати комиссияи ташхисӣ ба хулоса омад, ки номи мавзуи диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна ҷузъан тағйир дода шавад, яъне таҳти унвони “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ваислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахс” муайян карда шавад.

2. Диссертатсияи Ҳоҷибоева Раънохон Мӯҳсиновна дар мавзуи “Усули арт-терапия ҳамчун воситаи ташхис ваислоҳнамоии психологии ҳолати стрессии шахс” барои дарёфти дараҷаи илмии номзади илмҳои психологӣ аз ихтисоси 19.00.01. – Психологияи умумӣ, психологияи шахсият, таърихи психология ба Шурои диссертатсионии 6D.KOA-078 назди МДТ “Донишгоҳи давлатии Хуҷанд ба номи академик Б.Ғафуров” барои ҳимоя қабул карда шавад.

3. Ба ҳайси муқарризони расмӣ ба диссертатсияи мазкур шахсони зерин тавсия дода мешаванд:

1). **Назаров Акмал Мардонович** - доктори илмҳои психологӣ, профессори кафедраи психология ва сотсиологияи Донишгоҳи давлатии Бухоро;

2. **Абдурашитов Наимжон Фозилович** - номзади илмҳои психологӣ, мудири шуъбаи инноватсия ва психологияи таҳсилоти Академияи таҳсилоти Тоҷикистон.

3) **Ба ҳайси муассисаи пешбар** - Донишгоҳи давлатии омӯзгории Тоҷикистон ба номи Садриддин Айнӣ тавсия карда мешавад.

4) Барои нашри эълон оид ба ҳимоя, ҷойгир намудани автореферат ва диссертатсия дар сомонаи МДТ "Донишгоҳи давлатии Хуҷанд ба номи академик Б.Ғафуров" ва Комиссияи олии аттестатсионии назди Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон иҷозат дода шавад.

5) Барои чопи автореферат ба ҳуқуқи дастнавис дар ҳаҷми 100 нусха иҷозат дода шавад.

Раиси комиссияи экспертӣ:
доктори илмҳои психологӣ, профессор Қодиров У.Д.
Тел: +998 97 350 74 00 E-mail: Uk9521490@gmail.com

Аъзоёни комиссияи экспертӣ:
доктори илмҳои психологӣ, профессор Саидов А.И.

номзади илмҳои психологӣ, дотсент Мансурова А. Р.

"Имзои Қодиров У.Д., Саидов А.И. ва Мансурова А. Р. –ро тасдиқ менамоям.

Сардори раёсати кадрҳо ва корҳои махсуси
МДТ "ДДХ ба номи академик Бобоҷон Ғафуров" Ҳусейнова З.С.

"__27__" __ноябри__ соли 2024